

# Atelier

## Lettre de motivation pour les candidatures en France



Orientation Filière Française  
Adeline Neumann  
Jean-Yves Guarneri

# Pour commencer ...quelques questions

- Quel est le but d'une lettre de motivation ?
- A qui écrit-on une lettre de motivation ?
- Quelle est la structure d'une lettre de motivation ?
- Quelles sont les caractéristiques formelles d'une lettre de motivation ?
- Quelle est la différence entre :
  - Lettre de motivation
  - Lettre de recommandation
  - Personal Statement
  - Essay



# Quelles candidatures exigent une lettre de motivation ?

..... ?





# Quelles candidatures exigent une lettre de motivation ?

Une lettre de motivation *n'est pas généralement imposée* en France ...

Toutefois certaines candidatures l'exigent ...

- Sciences-Po Paris – procédure internationale
- Quelques formations sélectives sur APB : DUT, BTS, CPGE, écoles ingénieurs ...
- Quelques écoles post bac : art, communication, école de commerce ou d'ingénieurs post-bac...

▪ **VÉRIFIER LES CONDITIONS D'ADMISSION**

▪ **AUCUNE LETTRE DE MOTIVATION SI NON EXIGÉE**

*(aucune lettre de motivation ne doit être envoyée si les conditions d'admission à la formation visée ne l'exige)*



# Diagnostic : qui êtes-vous ?

Décrivez-vous à votre voisin

Temps : 4 minutes (2/2)



Diagnostic : qui êtes-vous ?

Mise à l'écrit

Temps : 2 minutes

# Diagnostic : qui suis-je ?

Vous devez parler de :

- Vos qualités, vous mettre en valeur :
  - Qualités en accord avec la formation visée
  - Dans le domaine scolaire – 75 %
  - Dans le domaine extra-scolaires – 25 %
  - Et si l'on vous demande d'évoquer vos défauts, les positiver ...
- Votre parcours scolaire
  - OIB, section européenne, SO, chinois....
- Votre parcours géographique
  - Avez-vous habité d'autres pays ? Fréquenté d'autres lycées à l'étranger ?





Diagnostic : qui êtes-vous ?

Mise à l'écrit

Temps : 2 minutes





# Diagnostic à quoi postulez-vous ?

Décrivez à votre voisin  
la formation à laquelle vous postulez  
Soyez précis - Donnez des détails  
Temps : 4 minutes (2/2)



# Diagnostic : à quoi postulez-vous ?

Mise à l'écrit

Temps : 2 minutes

# Diagnostic : à quoi postulez-vous ?

- Quelle formation post-bac ?
  - Quel établissement ? Quel champ disciplinaire/domaine ?
- Quel diplôme visé ?
  - Intitulé précis du diplôme
- Quelles matières sont enseignées dans cette formation ?
  - Lister des matières
- Pour quelle formation Bac + 3
- Pour quelle formation Bac + 5



# Diagnostic : à quoi postulez-vous ?

- Quelles sont les raisons de votre candidature ?



- En quoi cette formation vous correspond-elle ?
- Montrez que vous répondez aux critères de sélection de la formation
- Qu’allez-vous apporter à cette formation ?
- Qu’est-ce que cette formation va vous apporter ?



# Diagnostic : à quoi postulez-vous ?

- Quelles sont les raisons de votre candidature ?
  - En quoi cette formation vous correspond-elle ?
  - Montrez que vous répondez aux critères de sélection de la formation
  - Qu'allez-vous apporter à cette formation/ cet établissement ?
  - Qu'est-ce que cette formation/ cet établissement va vous apporter ?

Mise à l'écrit  
Temps :  
4 minutes



# Pour quel projet professionnel ?

Décrivez à votre voisin

Votre projet professionnel

Temps : 4 minutes (2/2)

# Pour quel projet professionnel ?

- Quel métier ?
- Quel secteur d'activité ?
- Vérifier l'équation entre

Vous

=

Votre formation choisie

=

Votre projet professionnel





# Pour quel projet professionnel ?

Mise à l'écrit

Temps : 1 minute



# Les indispensables d'une lettre de motivation

- La structure :
  - ❖ **Moi** (Qui suis-je ? Mes qualités, mes intérêts, mon parcours ...)
  - ❖ **Vous** (Quelle formation, offerte par l'établissement visé, m'intéresse et les raisons ? )
  - ❖ **Nous** (Comment la formation visée permettra de réaliser mon projet ? Les apports respectifs)





# Les indispensables d'une lettre de motivation

- **Le ton : s'adapter au destinataire**
  - connaître votre destinataire
  - adapter votre lettre au destinataire (esprit de l'école, registre de langage...)
- **Répondre aux consignes qui vous sont imposées**
  - forme, contenu, style, nombre de caractères / mots exigés

# Différents formats de lettres

**MODIFICATION LETTRE DE MOTIVATION**

**LETTRE DE MOTIVATION**

Je souhaite saisir la Lettre de Motivation pour cette formation  Maintenant  
 Ultérieurement

Exposez les raisons pour lesquelles vous souhaitez être candidat à une école d'ingénieurs.  
Décrivez votre projet, vos ambitions, votre rêve...

 Indiquez les raisons qui motivent ce choix d'orientation, les qualités indispensables, vos forces pour réussir.  
Décrivez, si vous en avez, vos activités extra-scolaires, en particulier si vous pratiquez une activité artistique ou sportive à haut niveau, si vous avez un engagement associatif ou si vous avez séjourné longuement à l'étranger...

N'hésitez pas à conclure de façon personnelle.

**Lettre de motivation** (en 10000 caractères maximum) :

**B I U**

Caractères: 0 (Limite: 10000)

[Retour](#) [Enregistrer](#)

Lettre de motivation APB

# Différents formats de lettres

Vos coordonnées :

Nom  
Prénom  
Adresse  
Email

Les coordonnées  
de la formation  
à laquelle vous  
postulez

Date, Lieu

Objet :

Paragraphe 1

Paragraphe 2

Paragraphe 3

Paragraphe 4

Formule de politesse

Signature

Format classique d'une lettre

A ne pas oublier !

**IMPORTANT**

*N'écrivez pas la lettre que vous voulez  
écrire mais la lettre que les recruteurs  
« veulent lire » ...*

*...forme, esprit, profil recherché...*

# A faire et à ne pas faire !

- Ne pas mentir
- Ne pas faire d'erreur de français
- Ne faites pas de listes
  - De vos qualités
  - De vos voyages
  - De vos activités extra-scolaires
- Choisissez quelques exemples pertinents, en adéquation avec la formation visée, et développez-les plutôt que d'écrire de longues énumérations



# A faire et à ne pas faire !

- Distinguez-vous en adéquation avec la formation visée
- Organisez votre pensée et vos propos
- Ne décrivez pas ce qu'est la formation mais montrez en quoi elle vous correspond



# Exemple d'une lettre de motivation

- Candidature en la classe  
Prépa Sainte Geneviève





# Candidature en la classe Prépa Sainte Geneviève

|  |  |
|--|--|
| <p>XXXXXXXX@gmail.com<br/>632 Rue Garden<br/>71uyang Road<br/>32102 Beijing</p> <p style="text-align: center;">Pékin, le 20 février 2016<br/>A l'attention du Directeur du jury d'admission</p> <p>Objet : candidature en première année de classe préparatoire – filière MPSI</p> <p>Madame, Monsieur le Directeur du jury d'admission,</p> <p>« Les défis de la vie ne sont pas censés te paralyser mais t'aider à découvrir qui tu es ». Cette citation de Benoit Johnson résonne en moi. Confronté à un défi, je suis motivé et gagne beaucoup en efficacité.</p> <p>Mes différentes expériences à l'étranger (quatre ans en Belgique, puis quatre ans en Chine) ont été pour moi de véritables défis. Elles m'ont ouvert l'esprit et m'ont donné la capacité de m'adapter facilement à toute nouvelle situation (déplacement en court d'année scolaire, nouvelles langues et cultures à apprendre et comprendre, nouvelles amitiés à <b>trouver</b>).</p> <p>Ces expériences ont fait de moi une personne droite et sûre. L'appartenance à une équipe me permet de placer ma confiance en quelqu'un et de ne pas décevoir mon entourage. Néanmoins, je peux manquer de diplomatie dans certaines situations, notamment lorsque je suis confronté à l'injustice. Je peux également paraître parfois trop impatient ou sûr de moi car j'aime l'efficacité.</p> <p>Élève en Terminale à Option Mathématiques au cycle français international de Pékin (CFI), j'ai toujours aimé analyser et résoudre des problèmes. J'aime les mathématiques, la physique, les problèmes techniques et suis passionné par les jeux de stratégie (jeu de go chinois, Xiqi, échecs). J'apprécie aussi lire et faire du théâtre depuis deux ans. J'ai eu l'occasion de monter une pièce et de la jouer en public.</p> <p>Je souhaite poursuivre mes études en Classe Préparatoire filière MPSI à Sainte-Geneviève. Je pense en effet que c'est la voie qui me permettra d'acquiescer d'excellentes bases de travail et d'organisation, d'exploiter au mieux mon potentiel et d'intégrer la meilleure école d'ingénieur possible. Je souhaite effectivement devenir ingénieur car je m'intéresse de nombreux domaines en lien direct avec mes centres d'intérêt et offrant des perspectives professionnelles riches et variées, y compris à l'international.</p> <p>L'excellente réputation et les résultats de votre établissement me convainquent d'autant plus qu'il <b>me</b> rassure pour moi de citoyen d'excellents élèves et professeurs. De conviction catholique, Sainte-Geneviève me permettra plus facilement de poursuivre mon engagement. De plus, son internat obligatoire et la garantie d'un véritable esprit d'équipe et d'une émulation positive renforcent mon envie d'intégrer Sainte-Geneviève.</p> <p>Enfin, la pratique du sport obligatoire me motive car je pratique le rugby depuis trois ans et souhaiterais pouvoir continuer à pratiquer ce sport qui à renforcer mon esprit d'équipe et ma combativité.</p> | <p>XXXXXXXX@gmail.com<br/>632 Rue Garden<br/>71uyang Road<br/>32102 Beijing</p> <p>En travaillant, détermination, esprit d'équipe et sens des valeurs sont les qualités que je pense pouvoir apporter au sein de Sainte Geneviève en plus de mon expérience de l'étranger.</p> <p>Dans l'attente d'une réponse favorable de votre part, je vous prie de croire, madame, monsieur, à l'expression de mes salutations les plus respectueuses.</p> <p style="text-align: right;">XXXXXX</p> |
|--|--|



## Pour finir...quelques questions ... quelques réponses ...

- Quel est le but d'une lettre de motivation ?
  - Exprimer sa motivation pour la formation visée
  - Etre accepté à la formation à laquelle vous postulez
- A qui écrit-on une lettre de motivation ?
  - A des recruteurs : personnels pédagogiques et généralement enseignants dans la formation visée
  - Qui connaissent très bien les élèves de terminale et les programmes enseignés en terminale
  - Qui ont l'habitude de lire des lettres de recommandation
  - Qui cherchent des profils en adéquation avec leur établissement et la formation visée par le candidat



## Pour finir...quelques questions ... quelques réponses ...

- Quelle est la structure d'une lettre de motivation ?
  - Se présenter - **MOI**
  - Exposer le choix de l'établissement / de la formation et les raisons de ce choix - **VOUS**
  - Montrer que la formation visée répond à votre projet / nos apports respectifs - **NOUS**
- Quelles sont les caractéristiques formelles d'une lettre de motivation ?
  - Présentation soignée
  - Langage soutenu
  - Ecriture structurée en paragraphes
  - Formule de politesse à la fin
  - Signature